

研究生生活與心理健康



吳佳儀
台灣大學護理系教授
台灣憂鬱症防治協會理事長



詹雅雯
中原大學心理系助理教授
臨床心理師



陳宣毅
中央大學物理系教授
前中央大學諮商中心主任



王道維
清華大學物理系教授
清華大學諮商中心主任

2024.01.26 (五)

14:00-16:00

中央大學

健雄館 2F S4-209

您覺得研究卡關好久，看不見隧道的盡頭嗎？
您覺得壓力好大，腦袋轉個不同，常常失眠嗎？
您知道台灣憂鬱症患者已達到人口9%
而他們就在您身旁嗎？
現代人在忙碌的生活中，
如何察覺心理健康發出的警訊？如何平衡研究生生活？

主辦：台灣物理學會公共事務委員會

*The forum will be presented in Chinese only